



# HARMONY FESTIVAL 2024

## 6°edizione- Spazio benessere

Sabato 13 – Domenica 14 Luglio

### Trattamenti individuali ayurvedici con Gaja Laghezza

**Speciale Festival** : 4 trattamenti parziali molto potenti, per viso/testa e piedi, sedi di punti energetici per il beneficio all'intero complesso mente-corpo.

Grazie all'utilizzo di oli e burro chiarificato specifici per il periodo estivo , questi trattamenti saranno in grado di portare freschezza a corpo e mente.

**Kās bowl** Trattamento del piede con ciotola in lega di metalli e Ghi (burro chiarificato).Allevia la pesantezza degli arti inferiori, stimola i punti energetici Marma.



**Padabhyanga** dà stabilità al corpo, porta rilassamento, riattiva la circolazione e contrasta la ritenzione di liquidi alle estremità



**Kās bowl** Trattamento viso con speciale manipolo formato da una lega di metalli. Vengono trattati i punti Marma del viso e della testa: punti di energia importantissimi per la nostra salute e il nostro equilibrio

### Mukhabhyanga

Trattamento al viso ringiovanente allevia la stanchezza, è utile in caso di insonnia. Dona nutrimento e rende luminosa la pelle del viso purificandola



**Gaja Laghezza:** *Tecnico in Āyurveda diplomata Ayurvedic Point di Milano, Ente di formazione qualificato di II Livello per Tecnici in Āyurveda . Specializzata in una varietà di trattamenti provenienti dalla millenaria tradizione del sud dell'India che mirano a risolvere le cause delle malattie alla radice. Collabora con la dr.ssa Chiara Mariani medico esperto in Ayurveda e con Associazione So'ham, per la diffusione e la pratica di questa antica scienza [ayurvedastudiogaja.com](http://ayurvedastudiogaja.com)*

