



# HARMONY FESTIVAL 2024

## 6°edizione- Spazio benessere

Sabato 13 – Domenica 14 Luglio

### Trattamenti individuali ayurvedici con Gaja Laghezza

**Speciale Festival** : 4 trattamenti parziali molto potenti, per viso/testa e piedi, sedi di punti energetici per il beneficio all'intero complesso mente-corpo.

Grazie all'utilizzo di oli e burro chiarificato specifici per il periodo estivo, questi trattamenti saranno in grado di portare freschezza a corpo e mente.

**Kās bowl** Trattamento del piede con ciotola in lega di metalli e Ghi (burro chiarificato). Allevia la pesantezza degli arti inferiori, stimola i punti energetici Marma.



**Padabhyanga** dà stabilità al corpo, porta rilassamento, riattiva la circolazione e contrasta la ritenzione di liquidi alle estremità



**Kās bowl** Trattamento viso con speciale manipolo formato da una lega di metalli. Vengono trattati i punti Marma del viso e della testa: punti di energia importantissimi per la nostra salute e il nostro equilibrio

### Mukhabhyanga

Trattamento al viso ringiovanente allevia la stanchezza, è utile in caso di insonnia. Dona nutrimento e rende luminosa la pelle del viso purificandola



**Gaja Laghezza:** *Tecnico in Āyurveda diplomata Ayurvedic Point di Milano, Ente di formazione qualificato di II Livello per Tecnici in Āyurveda. Specializzata in una varietà di trattamenti provenienti dalla millenaria tradizione del sud dell'India che mirano a risolvere le cause delle malattie alla radice. Collabora con la dr.ssa Chiara Mariani medico esperto in Ayurveda e con Associazione So'ham, per la diffusione e la pratica di questa antica scienza [ayurvedastudiogaja.com](http://ayurvedastudiogaja.com)*

