



**Sabato 1 Marzo 2025**  
**dalle 10 alle 17 con pausa pranzo**  
**Alla scoperta delle campane**  
**tibetane**  
**e degli strumenti vibrazionali**  
**Con Maurizio Abate**

Il suono ha il potere di trasformare il nostro stato energetico in modo diretto senza il filtro della mente, i suoni degli strumenti vibrazionali sono particolarmente efficaci nel creare campi armonici e predisporci verso stati di benessere e pace interiore.

Proponiamo un breve corso amatoriale per sensibilizzarsi all'ascolto e imparare o perfezionare l'uso delle campane. L'incontro è aperto a tutti non necessitano conoscenze o predisposizioni particolari, se non l'interesse ad approfondire la conoscenza e l'uso degli strumenti per la propria pratica personale.

Programma:

- prima parte: esperienza di ascolto e successiva condivisione
- breve parte teorica con alcune nozioni sulla fisica del suono
- pratica sugli strumenti

Verrà dato ampio spazio all'esperienza personale al fine di apprendere al meglio come utilizzare gli strumenti e poter continuare autonomamente a casa.

*Maurizio Abate musicista, musicoterapeuta e tecnico del suono, chitarrista di talento, apprezzato negli ambienti musicali della musica sperimentale, ha portato la sua sensibilità negli spazi dedicati alla ricerca interiore, offrendo corsi di formazione ed esperienze coi suoni che accompagnano ad uno stato di quiete e di incanto, favorendo lo stato meditativo - maurizioabate.bandcamp.com*

Iscrizioni entro il 15 Febbraio - tel. 329 5431744 -

€ 72 soci So'ham € 63

